



# 荷揚げLIFEマガジン



## インフルエンザと怪我の予防対策を特集！

毎年12月末から大流行するインフルエンザ。ニュースだけでなく、身近な職場からも「インフルエンザ出た！」の音が聞こえてきます。まずは何よりかからないことが大切！うがい・手洗い、他にできることは・・・？年始にインフルエンザにかかったスタッフが「もうかからない！」との誓いを胸にインフルエンザ対策についてご紹介します。



また、この時期は寒さで筋肉が固くなっている為、荷揚げ現場やスポーツなどは特に、ストレッチやウォーミングアップをしてから動かないと、怪我に繋がる恐れがあります。今回は現場で簡単にできる足のストレッチをご紹介します♪



## 今月のともさん



### ◆安全大会を開催しました

1月にTSPの姫路オフィス、神戸オフィスでTSPとTSP協力業者会の安全大会を開催しました。各オフィスのリーダーや新人スタッフが参加し、警察署よりお借りしたドライレコーダーのDVDを見て、車両事故について注意する点や感想などを話し合い、安全教育をしました。また、2019年の方針なども話し合い会は終了。その後は新年会として、美味しい食事を楽しみながらスタッフと交流し、新人も打ち解ける事が出来ていたののでいい会となりました。来月は難波や京都、あべの天王寺エリアでの開催！新人さんとももっと喋りたいと思います！

### 【全エリアトラック導入予定♪】

365日対応！  
急な搬入・搬出、トラック現場もお任せください！  
神戸トラック2tショート、3t、難波トラック2tに続き、他エリアも続々導入予定！  
お気軽にTSPにご相談ください！



### 【開発アプリのリリース情報】

「働きたい職人」と「現場」を直接繋ぐお悩み解決アプリ【荷揚げwww (wak wak worku)】  
【直接職人(Choku Shoku)】がiOSとAndroidアプリでリリース！  
「1日だけ高時給で働きたい」、「簡単、便利にプロの荷揚げ職人へ仕事を依頼したい」という悩みを解決します



あっという間に1月が通り過ぎ、2月ですね。「2月」と言えば皆さんは何を思い浮かべますか？私は、世の中を見渡すと“バレンタイン”の文字とバレンタイン用の手作りキットやおしゃれに包装されたチョコレートなどが目に飛び込んできます。ですが、荷揚げの現場では●●地域は凍結しているからチェーンして、運転気を付けて！雪が降っている・・・など、様々な地域に行かせて頂くからこそその話をよく耳にします。

また、特集でもあった“インフルエンザ”の猛威には十分注意したいですね。20分おきに水を飲むなどこまめな水分補給が非常に重要だと聞きました。皆さんも注意しつつ2月も元気に過ごしてください♪

編集長：ひーさん

